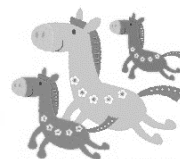
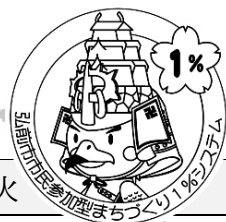


# 4月 Sott Sott イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 10:00~11:30 お散歩「てくてく」	12	13 <b>要予約</b> 10:00~16:00 餃子を作って食べよう! in 駅前記念会館
14 10:00~16:00 居場所「たんぽぽ」 in 月峰院	15	16	17	18	19	20
21 <b>要予約</b> 13:10,14:30 Sott Sott のオープンダイ アログ in 駅前記念会館	22 <b>要予約</b> 9:00~自由解散 お馬さんに会いに 行こう!	23	24	25 10:00~11:30 お散歩「てくてく」	26	27 10:00~16:00 Sott Sott のマンガ部 in 駅前記念会館
28	29 10:00~16:00 居場所「たんぽぽ」 in 月峰院	30				

イベントの詳細は裏面をご参照ください

《お知らせ》都合により開催直前にイベント内容を変更、もしくは中止とする場合がございます。  
ホームページやSNSで随時お知らせいたします。

## Sott Sott って？

働くことに悩んでいる、また自宅にこもりがちな方に、自分らしさをそのままに過ごす、また他者と知り合い交流する場を持っていただく居場所づくりに取り組んでいます。

## お問い合わせ先



X (Twitter)



Instagram

Sott Sott (そつとそつと)  
電話番号: 080-1980-1185  
e-mail: info@sottsott.com  
HP: <https://sottsott.com>

## 4月 Sott Sott イベント詳細

内容	日にち	イベント会場	時間と集合場所	参加料	予約方法
<u>居場所「たんぼぼ」</u> ・読書、手芸、物書き等、趣味の作業をして自由に過ごす(ギター、オカリナ等、楽器の練習も可) ・お茶を飲みながらおしゃべり、他	14日(日) 29日(月・祝)	月峰院 ※1 (弘前市西茂森 1-2-6)	開催時間中は何時でも 出入り自由です (午前10:00～午後4:00)	無料	予約不要
<u>お散歩「てくてく」</u> 弘前公園をお散歩し、季節の風景や植物等を楽しみます。	11日(木) 25日(木) (雨天決行)	主に弘前公園 (弘前市下白銀町1)	午前10:00に 弘前市役所前、郵便ポストの 近辺へお集まりください	無料	予約不要
<u>みんなで楽しく声を出そう</u> 楽しく声を出して心も身体もリフレッシュ！ご希望があれば声の演技にも挑戦できます！	今月はお休み				
<u>Sott Sott のマンガ部</u> 好きなマンガを持ち寄り、貸し借りしながらマンガを読んで過ごしましょう。マンガ以外の本や、お絵描き等、趣味の作業をしてもいいです。	27日(土)	駅前記念会館 ※1 (弘前市駅前 3-4-5)	開催時間中は何時でも 出入り自由です (午前10:00～午後4:00)	無料	予約不要
<u>お馬さんに会いに行こう</u> お馬さんと一緒に豊かな時間を過ごしましょう。 ①馬の見学 ②馬のお世話体験 ③乗馬体験 から希望の内容をお選びください。(定員あり)	22日(月) (雨天決行)	弘前馬術協会 ※1 (弘前市向外瀬 1-13-1)	午前9:00に 会場へお越しください	無料 (乗馬体験 は500円)	電話またはメールにて、お名前、電話番号、参加したい内容(①②③から選択)をお知らせください《3日前締切》
<u>餃子を作って食べよう</u> オリジナルの餃子を作って食べましょう。食べるだけの参加も大歓迎です。(定員あり) ※調理から参加の場合はエプロン、マスク持参	13日(土)	駅前記念会館 ※1 (弘前市駅前 3-4-5)	午前10:00に会場へお越しください 食べる専門の場合は11:30頃までにお越しください	300円 (材料費)	電話またはメールにて、お名前、電話番号、参加内容(調理から/食べる専門)をお知らせください《3日前締切》
<u>Sott Sott のオープンダイアログ</u> カウンセリングではなくグループで対話をします。あなたの困っていることや、誰かに聞いてもらいたいことなどを話してみてください。	21日(日)	駅前記念会館 ※1 (弘前市駅前 3-4-5)	① 午後1:10～2:00 ② 午後2:30～3:20 お好きな時間をお選びください	500円	電話またはメールにて、お名前、電話番号、希望時間(①②から選択)をお知らせください《3日前締切》

※1 会場へのアクセス方法を Sott Sott のホームページに掲載しています。

「令和6年度 弘前市市民参加型まちづくり1%システム」採択事業