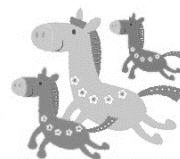
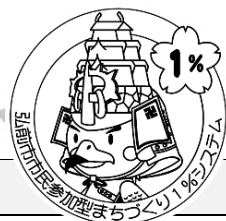


# 5月 Sott Sott イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 10:00～自由解散 博物館へ行こう	3 10:00～16:00 居場所「たんぼぼ」 in 駅前記念会館	4
5	6	7	8	9	10	11 10:00～16:00 居場所「たんぼぼ」 in 駅前記念会館
12	13	14	15 10:00～16:00 Sott Sott のマンガ部 in 太幸治まなびの家	16	17	18
19	20 <b>要予約</b> 9:00～自由解散 お馬さんに会いに行 こう！	21	22	23	24 10:00～16:00 居場所「たんぼぼ」 in 月峰院 13:00～15:00 みんなで楽しく声を 出そう！in 月峰院	25
26 <b>要予約</b> 13:10,14:30 Sott Sott のオープン ダイアログ in 月峰院	27	28	29	30 10:00～11:30 お散歩「てくてく」	31	

イベントの詳細は裏面をご参照ください

《お知らせ》都合により開催直前にイベント内容を変更、もしくは中止とする場合がございます。

ホームページや SNS で随時お知らせいたします。

## Sott Sott って？

働くことに悩んでいる、また自宅にこもりがちの方に、自分らしさをそのままに過ごす、また他者と知り合い交流する場を持っていただく居場所づくりに取り組んでいます。

お問い合わせ先



X (Twitter)



Instagram

Sott Sott (そっとそっと)  
 電話番号: 080-1980-1185  
 e-mail: info@sottsott.com  
 HP: <https://sottsott.com>

## 5月 Sott Sott イベント詳細

内容	日にち	イベント会場	時間と集合場所	参加料	予約方法
<u>居場所「たんぼぼ」</u> ・読書、手芸、物書き等、趣味の作業をして自由に過ごす(ギター、オカリナ等、楽器の練習も可) ・お茶を飲みながらおしゃべり、他	3日(金・祝)	駅前記念会館 ※2 (弘前市駅前 3-4-5)	開催時間中は何時でも 出入り自由です (午前 10:00～午後 4:00)	無料	予約不要
	11日(土)	月峰院 ※1 (弘前市西茂森 1-2-6)			
<u>お散歩「てくてく」</u> 弘前公園等をお散歩し、季節の気候や風景を楽しみましょう。	30日(木) (雨天決行)	主に弘前公園 (弘前市下白銀町1)	午前 10:00 に 弘前市役所前、郵便ポストの 近辺へお集まりください	無料	予約不要
<u>みんなで楽しく声を出そう</u> 楽しく声を出して心も身体もリフレッシュ！ご希望があれば声の演技にも挑戦できます！	24日(金)	月峰院 ※2 (弘前市西茂森 1-2-6)	午後 1:00 に 会場へお越しください。	無料	予約不要
<u>Sott Sott のマンガ部</u> 好きなマンガを持ち寄り、貸し借りしながらマンガを読んで過ごしましょう。マンガ以外の本や、お絵描き等、趣味の作業をしてもいいです。	15日(水)	太宰治まなびの家 (弘前市御幸町 9-35)	開催時間中は何時でも 出入り自由です (午前 10:00～午後 4:00)	無料	予約不要
<u>お馬さんに会いに行こう</u> お馬さんと一緒に豊かな時間を過ごしましょう。 ①馬の見学 ②馬のお世話体験 ③乗馬体験 から希望の内容をお選びください。	20日(月) (雨天決行)	弘前馬術協会 ※1 (弘前市向外瀬 1-13-1)	開催時間中は何時でも出入り自由です(午前 9:00～11:30 頃) ただし、お世話体験と乗馬体験はなるべく早めにお越しください	無料 (乗馬体験は 500 円)	電話またはメールにて、お名前、電話番号、参加したい内容(①②③から選択)をお知らせください《3日前締切》
<u>博物館へ行こう</u> 一緒にお出かけをして交流を深めます。難しく考えず作品鑑賞を自分なりに楽しみましょう。	2日(木)	弘前市立博物館 (弘前市下白銀町 1-6 弘前公園内)	午前 10:00 に 弘前市立博物館前へお集まりください	300 円 (入館料)	予約不要
<u>Sott Sott のオープンダイアログ</u> カウンセリングではなくグループで対話をします。あなたの困っていることや、誰かに聞いてもらいたいことなどを話してみてください。	26日(日)	月峰院 ※1 (弘前市西茂森 1-2-6)	① 午後 1:10～2:00 ② 午後 2:30～3:20 お好きな時間をお選びください	500 円	電話またはメールにて、お名前、電話番号、希望時間(①②から選択)をお知らせください《3日前締切》

※1 会場へのアクセス方法を Sott Sott のホームページに掲載しています。

「令和 6 年度 弘前市市民参加型まちづくり1%システム」採択事業