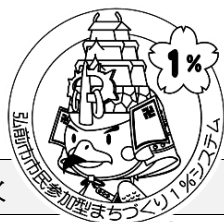


# 7月 Sott Sott イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 10:00～自由解散 市立博物館へ行こう	5	6
7 10:00～16:00 居場所「たんぽぽ」 in 駅前記念会館	8 <b>要予約</b> 9:00～自由解散 お馬さんに会いに 行こう!	9	10	11	12	13 <b>要予約</b> 13:10,14:30 Sott Sott のオープン ダイアログ in カフェ
14	15	16	17 10:00～16:00 居場所「たんぽぽ」 in 月峰院	18	19	20
21	22	23 8:30～10:00 お散歩「てくてく」 サマータイムバージョン	24	25	26 10:00～16:00 居場所「たんぽぽ」 in 月峰院 13:00～15:00 みんなで楽しく声を 出そう! in 月峰院	27
28	29	30	31 10:00～16:00 Sott Sott のマンガ部 in ヒロロ多世代交流室 D	イベントの詳細は裏面をご参照ください		

《お知らせ》都合により開催直前にイベント内容を変更、もしくは中止とする場合がございます。

ホームページやSNSで随時お知らせいたします。

## Sott Sott って？

働くことに悩んでいる、また自宅にこもりがちな方に、自分らしさをそのままに過ごす、また他者と知り合い交流する場を持っていただく居場所づくりに取り組んでいます。

お問い合わせ先



X(旧 Twitter)



Instagram

Sott Sott (そっとそっと)  
電話番号:080-1980-1185  
e-mail:info@sottsott.com  
HP: https://sottsott.com

## 7月 Sott Sott イベント詳細

内容	日にち	イベント会場	時間と集合場所	参加料	予約方法
<u>居場所「たんぼぼ」</u> ・読書、手芸、物書き等、趣味の作業をして自由に過ごす(ギター、オカリナ等、楽器の練習も可) ・お茶を飲みながらおしゃべり、他	7日(日)	駅前記念会館 ※ (弘前市駅前 3-4-5)	開催時間中は何時でも 出入り自由です (午前 10:00～午後 4:00)	無料	予約不要
	17日(水)	月峰院 ※			
	26日(金)	(弘前市西茂森 1-2-6)			
<u>お散歩「てくてく」サマータイムバージョン</u> 弘前公園等をお散歩し、季節の気候や風景を楽しみましょう。	23日(火) (雨天決行)	主に弘前公園 (弘前市下白銀町1)	午前 8:30 に 弘前市役所前、郵便ポストの近 辺へお集まりください	無料	予約不要
<u>みんなで楽しく声を出そう</u> 楽しく声を出して心も身体もリフレッシュ！ ご希望があれば声の演技にも挑戦できます。	26日(金)	月峰院 ※ (弘前市西茂森 1-2-6)	午後 1:00 に 会場へお越しください	無料	予約不要
<u>Sott Sott のマンガ部</u> 好きなマンガを持ち寄り、マンガを読んで過ごします。他の趣味の作業をしてもいいです。	31日(水)	ヒロロスクエア 多世代交流室 D (弘前市駅前町9-20)	開催時間中は何時でも 出入り自由です (午前 10:00～午後 4:00)	無料	予約不要
<u>お馬さんに会いに行こう</u> お馬さんと一緒に豊かな時間を過ごしましょう。 ①馬の見学 ②馬のお世話体験 ③乗馬体験 から希望の内容をお選びください。	8日(月) (雨天決行)	弘前馬術協会 ※ (弘前市向外瀬 1-13-1)	開催時間中は何時でも出入り自 由です(午前 9:00～11:30 頃) ただし、お世話体験と乗馬体験 はなるべく早めにお越しください	無料 (乗馬体験 は 500 円)	電話またはメールにて、お名 前、電話番号、参加したい内 容(①②③から選択)をお知 らせください《3 日前締切》
<u>市立博物館へ行こう</u> 一緒にお出かけをして交流を深めます。難しく考 えず作品鑑賞を自分なりに楽しみましょう。	4日(木)	弘前市立博物館 (弘前市下白銀町 1-6 弘前公園内)	午前 10:00 に 弘前市立博物館前へお集まりく ださい	300 円 (入館料)	予約不要
<u>Sott Sott のオープンダイアログ</u> カウンセリングではなくグループで対話をします。 あなたの困っていることや、誰かに聞いてもらい たいことなどを話してみてください。	13日(土)	カフェ店舗(元 発酵カ フェ フローラ) (弘前市八幡町 2-5- 5)	① 午後 1:10～2:00 ② 午後 2:30～3:20 お好きな時間をお選びください	500 円	電話またはメールにて、お名 前、電話番号、希望時間(① ②から選択)をお知らせくだ さい《3 日前締切》

※ 会場へのアクセス方法を Sott Sott のホームページに掲載しています。  
 「令和 6 年度 弘前市市民参加型まちづくり1%システム」採択事業