

# 10月 Sott Sott イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 16:30~18:00 夕方 お散歩 「てくてく」	4	5 10:00~16:00 Sott Sott のマンガ部 in カフェ
6	7	8 10:00~16:00 居場所「たんぽぽ」 in 月峰院	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 <b>要予約</b> 13:10,14:30 Sott Sott のオープン ダイアログ in 月峰院	21 <b>要予約</b> 9:00~自由解散 お馬さんに会いに 行こう!	22	23	24	25	26
27 <b>要予約</b> 10:00~16:00 餃子を作って食べ よう! in カフェ	28	29 10:00~16:00 居場所「たんぽぽ」 in ゆめみるこぎん館	30	31 10:00~11:30 お散歩「てくてく」		

《お知らせ》都合により開催直前にイベント内容を変更、もしくは中止とする場合がございます。

ホームページや SNS で随時お知らせいたします。

## Sott Sott って？

働くことに悩んでいる方や自宅にこもりがちの方に、自分らしく過ごす、また他者と知り合い交流する場を持っていただく居場所づくりに取り組んでいます。

## お問い合わせ先



X(旧 Twitter)



Instagram

Sott Sott (そっとそっと)  
 電話番号:080-1980-1185  
 e-mail:info@sottsott.com  
 HP:https://sottsott.com

## 10月 Sott Sott イベント詳細

内容	日にち	イベント会場	時間と集合場所	参加料	予約方法
<u>居場所「たんぼぼ」</u> ・読書、手芸、物書き等、趣味の作業をして自由に過ごす(ギター、オカリナ等、楽器の練習も可) ・お茶を飲みながらおしゃべり、他	8日(火)	月峰院 ※ (弘前市西茂森 1-2-6)	開催時間中は何時でも 出入り自由です (午前 10:00～午後 4:00)	無料	予約不要
	29日(火)	ゆめみるこぎん館 ※ (弘前市高屋本宮 453-1)			
<u>お散歩「てくてく」、夕方お散歩「てくてく」</u> 弘前公園等をお散歩し、季節の気候や風景を楽しみましょう。	3日(木)夕方 31日(木)朝 (雨天決行)	主に弘前公園 (弘前市下白銀町1)	3日は午後 4:30、 31日は午前 10:00 に 弘前市役所前、郵便ポストの近 辺へお集まりください	無料	予約不要
<u>Sott Sott のマンガ部</u> 好きなマンガを持ち寄り、マンガを読んで過ごします。他の趣味の作業をしてもいいです。	5日(土)	カフェ店舗(元 発酵カ フェ フローラ) (弘前市八幡町 2-5-5)	開催時間中は何時でも 出入り自由です (午前 10:00～午後 4:00)	無料	予約不要
<u>お馬さんに会いに行こう</u> お馬さんと一緒に豊かな時間を過ごしましょう。 ①馬の見学 ②馬のお世話体験 ③乗馬体験 から希望の内容をお選びください。	21日(月) (雨天決行)	弘前馬術協会 ※ (弘前市向外瀬 1-13-1)	開催時間中は何時でも出入り自 由です(午前 9:00～11:30 頃) ただし、お世話体験と乗馬体験 はなるべく早めにお越しください	無料 (乗馬体験 は 500 円)	電話またはメールにて、お名 前、電話番号、参加したい内 容(①②③から選択)をお知 らせください 《3 日前締切》
<u>餃子を作って食べよう</u> オリジナルの餃子を作って食べましょう。食べる だけの参加も大歓迎です。(定員あり) ※調理から参加の場合はエプロン、マスク持参	27日(日)	駅前記念会館 ※ (弘前市駅前 3-4-5)	午前 10:00 に会場へお越しのだ さい 食べる専門の場合は 11:30 頃 までにお越しください	300 円	電話またはメールにて、お名 前、電話番号、参加内容(調 理から/食べる専門)をお知 らせください 《3 日前締切》
<u>Sott Sott のオープンダイアログ</u> カウンセリングではなくグループで対話をします。 あなたの困っていることや、誰かに聞いてもらい たいことなどを話してみてください。	20日(日)	月峰院 ※ (弘前市西茂森 1-2-6)	① 午後 1:10～2:00 ② 午後 2:30～3:20 お好きな時間をお選びください	500 円	電話またはメールにて、お名 前、電話番号、希望時間(① ②から選択)をお知らせくだ さい 《3 日前締切》

※ 会場へのアクセス方法を Sott Sott のホームページに掲載しています。

「令和 6 年度 弘前市市民参加型まちづくり1%システム」採択事業