

10月 Sott Sott イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
イベントの詳細は裏面をご参照ください			1	2	3	4 10:00～11:30 お散歩「てくてく」 in 弘前公園
5 10:00～16:00 居場所「たんぽぽ」 in 駅前記念会館	6	7	8	9	10	11
12	13	14 10:00～16:00 Sott Sott のマンガ部 in Rashiku 和室	15	16 10:00～16:00 居場所「たんぽぽ」 13:00～15:00 みんなで楽しく 声を出そう！ in 月峰院	17	18
19 <u>要予約</u> 13:10,14:30 Sott Sott のオープンダイ アログ in 駅前記念会館	20 <u>要予約</u> 9:00～自由解散 お馬さんに会いに 行こう！	21	22	23 15:30～17:00 夕方お散歩「てくてく」 in 弘前公園	24	25
26	27 <u>要予約</u> 9:00～自由解散 お馬さんに会いに 行こう！	28 都合により 乗馬体験は できません	29 10:00～16:00 図書館へ行こう	30	31	

《お知らせ》 都合により開催直前にイベント内容を変更、もしくは中止する場合がございます。

ホームページやSNSで随時お知らせいたします。

Sott Sott って？

働くことに悩んでいる方や自宅にこもりがちな方に、自分らしく過ごす、また他者と知り合い交流する場を持っていただく居場所づくりに取り組んでいます。

お問い合わせ先



ブログ



Instagram

Sott Sott (そっとそっと)
電話番号:080-1980-1185
e-mail:info@sottsott.com
HP:https://sottsott.com

10月 Sott Sott イベント詳細

内容	日にち	会場	時間と集合場所	参加料	予約方法
<u>居場所「たんぼぼ」</u> ・読書、手芸、工作等、趣味の作業をして自由に過ごす(ギター、オカリナ等、楽器の練習も可) ・お茶を飲みながらおしゃべり、他	5日(日)	駅前記念会館 ※ (弘前市駅前 3-4-5)	開催時間中は出入り自由です (午前 10:00～午後 4:00)	無料	予約不要
	16日(木)	月峰院 ※ (弘前市西茂森 1-2-6)			
<u>お散歩「てくてく」、夕方お散歩「てくてく」</u> 弘前公園をお散歩し、体を動かしながら季節の気候や風景を楽しみましょう。(雨天決行)	4日(日) 23日(木)	弘前公園 (弘前市下白銀町1)	4日は午前 10:00、 23日は午後 3:30 に 弘前市役所前、郵便ポストの 近辺へお集まりください	無料	予約不要
<u>みんなで楽しく声を出そう</u> 声を出して心も身体もリフレッシュ!元気な講師と一緒に楽しみながら発声、滑舌練習をしましょう。	16日(木)	月峰院 ※ (弘前市西茂森 1-2-6)	午後 1:00 に 会場へお越しください (見学も可)	無料	予約不要
<u>Sott Sott のマンガ部</u> 好きなマンガを持ち寄り、マンガを読んで過ごします。他の趣味の作業をしてもいいです。	14日(火)	Rashiku 和室 ※ (弘前市上瓦ヶ町 24) <u>内履きをお持ちください</u>	開催時間中は出入り自由です (午前 10:00～午後 4:00)	無料	予約不要
<u>お馬さんに会いに行こう</u> お馬さんと一緒に豊かな時間を過ごしましょう。 ①馬の見学 ②馬のお世話体験 ③乗馬体験 から希望の内容をお選びください。(雨天決行)	20日(月) 27日(月) ※乗馬体験は 20日のみ	弘前馬術協会 ※ (弘前市向外瀬 1-13-1)	開催時間中は出入り自由です (午前 9:00～11:30 頃) ただし、お世話体験と乗馬体験 はなるべく早めにお越しください	無料 (乗馬体験 は 500 円)	電話またはメールにて、お名前、電話番号、参加したい内容(①②③から選択)をお知らせください《3 日前締切》
<u>図書館へ行こう</u> お気に入りの本を見つけて読書をして過ごします。合間に感想を話す等、交流を深めましょう。	29日(水)	弘前図書館 (弘前市下白銀町 2-1)	開催時間中は出入り自由です (午前 10:00～午後 4:00)	無料	予約不要
<u>Sott Sott のオープンダイアログ</u> カウンセリングではなくグループで対話をします。 あなたの困っていることや、誰かに聞いてもらいたいことなどを話してみてください。	19日(日)	駅前記念会館 ※ (弘前市駅前 3-4-5)	下記いずれかの時間にご予約の上、会場へお越しください ① 午後 1:10～2:00 ② 午後 2:30～3:20	500 円	電話またはメールにて お名前、電話番号、希望時間 (①②から選択)をお知らせください《3 日前締切》

※ 会場へのアクセス方法を Sott Sott のホームページに掲載しています。 「令和 7 年度 弘前市市民参加型まちづくり1%システム」採択事業